

**VYSOKÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE
SV. ALŽBETY, BRATISLAVA
POSUDOK OPONENTA HABILITAČNEJ PRÁCE**

Téma habilitačnej práce: Prevencia a možnosti ovplyvnenia vertebrogénnych porúch používaním mobilných elektronických zariadení

Autor: MUDr. Ján Mašán PhD.

Oponent: doc. RNDr. Soňa Hlinková PhD.

Odbor: Habilitácie verejné zdravotníctvo

Pripomienky k habilitačnej práci: (školiť nekladie otázky)

Znížiť riziko vzniku vertebrogénnych porúch, ktoré vznikajú v súvislosti s používaním mobilných elektronických zariadení je vysoko aktuálny, odborne závažný, zdravotnícky ako aj verejnozdravotnícky problém, s rozsiahlymi zdravotnými a socioekonomickými dôsledkami.

Autor predkladá prácu, v ktorej v teoretickej časti rozoberá vznik, výskyt a príčiny vertebrogénnych porúch a funkčných porúch pohybového aparátu, u nás, ako aj vo svete. V praktickej časti prináša výsledky svojich zistení o vplyve dĺžky času používania mobilných zariadení na chrbticu ako aj zistenia vplyvu kompenzačných pohybových aktivít a opatrení na prevenciu vertebrogénnych ochorení. Výskumné zameranie bolo v práci úspešne splnené. MUDr. Ján Mašán, PhD. podrobne vypracoval odporúčania v oblasti verejného zdravotníctva zamerané na primárnu, sekundárnu a terciárnu prevenciu vertebrogénnych ochorení, ktoré vhodne dopĺňajú aj prílohy práce.

Predložená habilitačná práca je vypracovaná na 103 stranách (s prílohami 145 strán). Celková štruktúra práce je primeraná a vyvážená. Požiadavky na metodologickú stránku boli splnené, hoci spôsob výberu výskumnej vzorky by bolo vhodnejšie zadefinovať konkrétnejšie. Autor jasne stanovil ciele a hypotézy. Jazyková úroveň práce je na požadovanej úrovni. Text je zrozumiteľný, autor sa však nevyhol štylistickým chybám (str. 27, časť 3.4), ktoré zrejme vznikli počas prekladu zo zahraničných publikácií (napr. str. 11, 15). V prehľade zahraničnej a domácej literatúry MUDr. Mašán, PhD. dokumentuje dobrú orientáciu v problematike. Použitých bolo 128 literárnych zdrojov. Čítačná norma bola dodržaná, okrem uvádzania odkazov v texte formou čísel. Je potrebné začať v práci číslovať od čísla 1, nie číslom 51 (str. 13).

Práca je prínosom pre prax. Autor svojou prácou prispel k rozvoju verejného zdravotníctva v oblasti prevencie, diagnostiky a liečby vertebrogénnych ochorení. Práca splnila stanovené ciele, poukázala na veľmi aktuálnu problematiku a poukazuje na nevyhnutnosť lepšieho managementu prevencie, ako aj diagnostiky a liečby rozvoja vertebrogénnych ochorení u ľudí, ktorí čoraz častejšie žijú hypokinetickým spôsobom života..

Pripomienky a otázky k záverečnej práci

Pripomienky – bez pripomienok

Otázky:

Z práce nie je úplne jasné ako ste vyberali výskumnú vzorku. Kto vyplňal dotazník? U koho sa robili vyšetrenia?

Ako reálne vidíte zavedenie Vami navrhnutých odporúčaní zameraných na prevenciu vertebrogénnych ochorení do praxe? Kde konkrétne vidíte zlyhávajúce a kde naopak posun dopredu?

Záver:

Habilitačná práca MUDr. Jána Mašána, PhD., „Prevencia a možnosti ovplyvnenia vertebrogénnych porúch používaním mobilných elektronických zariadení.“ spĺňa požiadavky kladené na habilitačnú prácu v odbore verejné zdravotníctvo a odporúčam ju predložiť k obhajobe ako podklad pre habilitačné konanie. Menovaný preukázal potrebné pedagogické a vedecké schopnosti, čo je prezentované v predloženej habilitačnej práci. Súčasne odporúčam, aby po úspešnej obhajobe pred Vedeckou radou Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave bol MUDr. Ján Mašán, PhD., vymenovaný za docenta v odbore verejné zdravotníctvo.

